



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
20.02.2023

## **МЕНЮ ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда. (1,5-3 лет)</b>
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	180
сыр	10
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	180

## **ОБЕД**

Борщ с капустой и картофелем	180
Биточки рыбные запеченные	60
Каша рассыпчатая (гречневая)	100
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

## **ПОЛДНИК**

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	180

## **УЖИН**

Омлет	130
Зеленый горошек	40
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	41,22	35,4	234,02	1557,65	1635,0